

E10-171007 Rückbildungsgymnastik und Babymassage Für Mütter mit ihren Babys von 6 bis 12 Wochen

Beginn	Mittwoch, 29.03.2023, 10:00 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	86,50 €
Dauer	6 Termine
Kursleitung	Franka Flügel
Kursort	EG 07, Darmstädter Landstr. 81, 60598 Frankfurt

Babymassage vermittelt dem Baby durch sanfte Berührung ein Bild seines Körpers. Sie hilft gegen Bauchweh, beruhigt und tut wohl. Die sanfte Kommunikation zwischen Mutter und Kind verstärkt die Bindung. Nach einer Trink- und Stillpause folgt die Rückbildungsgymnastik. Die Babys werden währenddessen betreut. Die Übungen stärken kontinuierlich Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Gebraucht werden bequeme Kleidung zum Wechseln, ein Handtuch, Massageöl und frische Windeln für das Baby.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
29.03.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
29.03.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
05.04.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
05.04.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
12.04.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
12.04.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
26.04.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
26.04.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
03.05.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
03.05.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
10.05.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
10.05.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07

[zur Kursdetail-Seite](#)