

E10-171010 Rückbildungsgymnastik und Babymassage Für Mütter mit ihren Babys von 6 bis 12 Wochen

Beginn Mittwoch, 24.05.2023, 10:00 - 12:00 Uhr

Kursgebühr 86,50 €

Dauer 6 Termine

Kursleitung Angelika Rohde

Kursort EG 07, Darmstädter Landstr. 81, 60598 Frankfurt

Babymassage vermittelt dem Baby durch sanfte Berührung ein Bild seines Körpers. Sie hilft gegen Bauchweh, beruhigt und tut wohl. Die sanfte Kommunikation zwischen Mutter und Kind verstärkt die Bindung. Nach einer Trink- und Stillpause folgt die Rückbildungsgymnastik. Die Babys werden währenddessen betreut. Die Übungen stärken kontinuierlich Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Gebraucht werden bequeme Kleidung zum Wechseln, ein Handtuch, Massageöl und frische Windeln für das Baby.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.05.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
24.05.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
31.05.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
31.05.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
07.06.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
07.06.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
14.06.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
14.06.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
21.06.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
21.06.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
28.06.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
28.06.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07

[zur Kursdetail-Seite](#)