

F03-304216 Intuitive Ernährung (P) Wie sich Kinder auch ohne Regeln und Verbote gesund ernähren (lassen)

Beginn Samstag, 30.11.2024, 09:30 - 14:30 Uhr

Kursgebühr kostenfrei

Dauer 1 Termin

Kursleitung Silke Schrupp

Kursort EG 07, Darmstädter Landstr. 81, 60598 Frankfurt

Kinder wissen intuitiv, wann sie hungrig sind, wann satt, wann sie Aufmerksamkeit brauchen, wann Bewegung. Diese Bedürfnisse sind individuell verschieden und entsprechen selten theoretischen Ernährungsplänen nach wissenschaftlichen Gesichtspunkten. Dieses Seminar zeigt, wie gesunde Ernährungsbausteine mit Gelassenheit am Esstisch angeboten werden. Und dass Vertrauen auf die kindliche Körperintelligenz, daraus auszuwählen, berechtigt ist. Zu diesem Kurs können sich ausschließlich Tageseltern aus Frankfurt am Main anmelden.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.11.2024	09:30 - 14:30 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07

[zur Kursdetail-Seite](#)