

## F10-171010 Rückbildungsgymnastik und Babymassage Für Mütter mit ihren Babys von 6 bis 12 Wochen

Beginn Montag, 03.06.2024, 13:00 - 15:00 Uhr

Kursgebühr 132,00 €

Dauer 6 Termine

Kursleitung Angelika Hübner

Kursort EG 05, Darmstädter Landstr. 81, 60598 Frankfurt

Babymassage vermittelt dem Baby durch sanfte Berührung ein Bild seines Körpers. Sie hilft gegen Bauchweh, beruhigt und tut wohl. Die sanfte Kommunikation zwischen Mutter und Kind verstärkt die Bindung. Nach einer Trink- und Stillpause folgt die Rückbildungsgymnastik. Die Babys werden währenddessen betreut. Die Übungen stärken kontinuierlich Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Gebraucht werden bequeme Kleidung zum Wechseln, ein Handtuch, Massageöl und frische Windeln für das Baby.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.06.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
03.06.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
10.06.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
10.06.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
17.06.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
17.06.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
24.06.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
24.06.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
01.07.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
01.07.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
08.07.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
08.07.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05

[zur Kursdetail-Seite](#)