

F10-171012 Rückbildungsgymnastik und Babymassage Für Mütter mit ihren Babys von 6 bis 12 Wochen

Beginn	Montag, 26.08.2024, 13:00 - 15:00 Uhr
Kursgebühr	132,00 €
Dauer	6 Termine
Kursleitung	Angelika Hübner
Kursort	EG 07, Darmstädter Landstr. 81, 60598 Frankfurt

Babymassage vermittelt dem Baby durch sanfte Berührung ein Bild seines Körpers. Sie hilft gegen Bauchweh, beruhigt und tut wohl. Die sanfte Kommunikation zwischen Mutter und Kind verstärkt die Bindung. Nach einer Trink- und Stillpause folgt die Rückbildungsgymnastik. Die Babys werden währenddessen betreut. Die Übungen stärken kontinuierlich Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Gebraucht werden bequeme Kleidung zum Wechseln, ein Handtuch, Massageöl und frische Windeln für das Baby.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.08.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
26.08.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
02.09.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
02.09.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
09.09.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
09.09.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
16.09.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
16.09.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
23.09.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
23.09.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
30.09.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
30.09.2024	13:00 - 15:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05

[zur Kursdetail-Seite](#)