

F10-171014 Rückbildungsgymnastik und Babymassage Für Mütter mit ihren Babys von 6 bis 12 Wochen

Beginn	Mittwoch, 18.09.2024, 10:00 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	132,00 €
Dauer	6 Termine
Kursleitung	Saliha Izarzar
Kursort	EG 07, Darmstädter Landstr. 81, 60598 Frankfurt

Babymassage vermittelt dem Baby durch sanfte Berührung ein Bild seines Körpers. Sie hilft gegen Bauchweh, beruhigt und tut wohl. Die sanfte Kommunikation zwischen Mutter und Kind verstärkt die Bindung. Nach einer Trink- und Stillpause folgt die Rückbildungsgymnastik. Die Babys werden währenddessen betreut. Die Übungen stärken kontinuierlich Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Gebraucht werden bequeme Kleidung zum Wechseln, ein Handtuch, Massageöl und frische Windeln für das Baby.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.09.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
18.09.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
25.09.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
25.09.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
02.10.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
02.10.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
09.10.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
09.10.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
16.10.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
16.10.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
23.10.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
23.10.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07

[zur Kursdetail-Seite](#)