

F10-171015 Rückbildungsgymnastik und Babymassage Für Mütter mit ihren Babys von 6 bis 12 Wochen

Beginn Freitag, 13.09.2024, 09:30 - 11:30 Uhr

Kursgebühr 132,00 €

Dauer 6 Termine

Kursleitung Regina Mohry

Kursort EG 05, Darmstädter Landstr. 81, 60598 Frankfurt

Babymassage vermittelt dem Baby durch sanfte Berührung ein Bild seines Körpers. Sie hilft gegen Bauchweh, beruhigt und tut wohl. Die sanfte Kommunikation zwischen Mutter und Kind verstärkt die Bindung. Nach einer Trink- und Stillpause folgt die Rückbildungsgymnastik. Die Babys werden währenddessen betreut. Die Übungen stärken kontinuierlich Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Gebraucht werden bequeme Kleidung zum Wechseln, ein Handtuch, Massageöl und frische Windeln für das Baby.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.09.2024	09:30 - 11:30 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
13.09.2024	09:30 - 11:30 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
20.09.2024	09:30 - 11:30 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
20.09.2024	09:30 - 11:30 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
27.09.2024	09:30 - 11:30 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
27.09.2024	09:30 - 11:30 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
04.10.2024	09:30 - 11:30 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
04.10.2024	09:30 - 11:30 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
11.10.2024	09:30 - 11:30 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
11.10.2024	09:30 - 11:30 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
18.10.2024	09:30 - 11:30 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
18.10.2024	09:30 - 11:30 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05

[zur Kursdetail-Seite](#)