

## F20-301202 Gewaltprävention und Selbstverteidigung Für Eltern mit Kindern von 6 bis 10 Jahren

|             |                                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|
| Beginn      | Samstag, 23.11.2024, 09:30 - 12:00 Uhr                               |
| Kursgebühr  | 49,00 €                                                              |
| Dauer       | 3 Termine                                                            |
| Kursleitung | Ilona Flick                                                          |
| Kursort     | Seminarraum E04, Eschersheimer Landstr. 567, 60431 Frankfurt am Main |

Selbstbewusste Kinder können Konflikte gewaltfrei lösen. In diesem Kurs vermitteln zwei erfahrene Trainer die Grundlagen der Gefahrenvermeidung und Selbstverteidigung. Ziel ist, Handlungsfähigkeit in Extremsituationen (Gewalt, Mobbing) zu erlernen und dabei auf die körperliche Unversehrtheit der Konfliktparteien zu achten. Kinder und ihre Eltern lernen in Paar- und Gruppenübungen, wie sie sich bei Angriffen verteidigen können, ohne andere zu verletzen. Denn wer nicht kämpfen muss, gewinnt.

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                                           |
|------------|-------------------|-----------------------------------------------|
| 23.11.2024 | 09:30 - 12:00 Uhr | Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04 |
| 30.11.2024 | 09:30 - 12:00 Uhr | Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04 |
| 07.12.2024 | 09:30 - 12:00 Uhr | Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04 |

[zur Kursdetail-Seite](#)