

## **F20-501202 Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen Folgekurs für Fortgeschrittene und Refresher ab 18 Jahren**

Beginn	Samstag, 28.09.2024, 10:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	39,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Malu Schäfer
Kursort	Seminarraum E04, Eschersheimer Landstr. 567, 60431 Frankfurt am Main

Der letzte Kurs ist schon eine Weile her? Das Gelernte ist in Vergessenheit geraten? Dass soll sich ändern! In diesem Kurs wiederholen und festigen wir gelernte Inhalte aus den vergangenen Kursen. Theoretische Auffrischung und vor allem praktische Übungen geben neue Sicherheit und Selbstvertrauen.

### **Termine**

Datum	Uhrzeit	Ort
28.09.2024	10:00 - 16:00 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04

[zur Kursdetail-Seite](#)