

F20-711108 Klassisches Ballett mit Gymnastik für Erwachsene

Beginn	Mittwoch, 30.10.2024, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	45,50 €
Dauer	7 Termine
Kursleitung	Agnes Tasnady
Kursort	Seminarraum E04, Eschersheimer Landstr. 567, 60431 Frankfurt am Main

Um Ballett zu erlernen ist es nie zu spät! Die Bewegungen stärken und straffen den kompletten Körper, verbessern die Haltung und fördern die Koordination. Und: Fühlt sich der Körper wohl, hat dies auch einen positiven Effekt auf den Geist. Neben dem Ballett fließen auch gymnastische Elemente in den Unterricht mit ein. Ballettstangen und Spiegel sind vorhanden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.10.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04
06.11.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04
13.11.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04
20.11.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04
27.11.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04
04.12.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04
11.12.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04

[zur Kursdetail-Seite](#)