

F30-721007 Eltern-Baby-Yoga (3-12 Monate) Fit und entspannt durch die Babyzeit

Beginn	Dienstag, 03.09.2024, 16:00 - 17:00 Uhr
Kursgebühr	84,50 €
Dauer	13 Termine
Kursleitung	Marisa Strecker
Kursort	LEV, Leverkusener Str. 7, 65929 Frankfurt

Gemeinsam mit ihrem Baby kräftigen, straffen und dehnen den ganzen Körper. Insbesondere gibt es gezielte Übungen für den Nacken, Schultern und den Rücken, da diese Bereiche in der Babyzeit besonders beansprucht werden. In entspannter Atmosphäre haben Mütter oder Väter hierbei die Möglichkeit Verspannungen zu lindern und vorzubeugen. Die Babys werden spielerisch integriert. Pausen können jederzeit nach den individuellen Bedürfnissen gemacht werden.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.09.2024	16:00 - 17:00 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Dietrich-Bonhoeffer-Haus
10.09.2024	16:00 - 17:00 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Dietrich-Bonhoeffer-Haus
17.09.2024	16:00 - 17:00 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Dietrich-Bonhoeffer-Haus
24.09.2024	16:00 - 17:00 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Dietrich-Bonhoeffer-Haus
01.10.2024	16:00 - 17:00 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Dietrich-Bonhoeffer-Haus
08.10.2024	16:00 - 17:00 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Dietrich-Bonhoeffer-Haus
29.10.2024	16:00 - 17:00 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Dietrich-Bonhoeffer-Haus
05.11.2024	16:00 - 17:00 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Dietrich-Bonhoeffer-Haus
12.11.2024	16:00 - 17:00 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Dietrich-Bonhoeffer-Haus
19.11.2024	16:00 - 17:00 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Dietrich-Bonhoeffer-Haus
26.11.2024	16:00 - 17:00 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Dietrich-Bonhoeffer-Haus
03.12.2024	16:00 - 17:00 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Dietrich-Bonhoeffer-Haus
10.12.2024	16:00 - 17:00 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Dietrich-Bonhoeffer-Haus

[zur Kursdetail-Seite](#)