

F60-711103 Tanz - Gymnastik

Beginn	Dienstag, 03.09.2024, 16:30 - 17:30 Uhr
Kursgebühr	78,00 €
Dauer	12 Termine
Kursleitung	Oksana Plonska
Kursort	Kirche, Arthur-Zitscher-Str.11, 63065 Offenbach

Tanzgymnastik verbindet gezielte Kräftigung und Mobilisierung der Muskulatur mit dem kreativen Ausdruck des Körpers zu Musik. In diesem Kurs werden die Tanzbewegungen unter gymnastischen Gesichtspunkten ausgewählt. Der Körper wird systematisch durchgearbeitet und die Grundlagen des Tanzes, wie die Koordination, Körperhaltung, Raumgefühl, Improvisation und Musikalität vermittelt. Das fördert Fitness und Beweglichkeit und macht Spaß.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.09.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Ev. Familienbildung Offenbach und Zion, Kirche
10.09.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Ev. Familienbildung Offenbach und Zion, Kirche
17.09.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Ev. Familienbildung Offenbach und Zion, Kirche
24.09.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Ev. Familienbildung Offenbach und Zion, Kirche
01.10.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Ev. Familienbildung Offenbach und Zion, Kirche
08.10.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Ev. Familienbildung Offenbach und Zion, Kirche
29.10.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Ev. Familienbildung Offenbach und Zion, Kirche
05.11.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Ev. Familienbildung Offenbach und Zion, Kirche
12.11.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Ev. Familienbildung Offenbach und Zion, Kirche
19.11.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Ev. Familienbildung Offenbach und Zion, Kirche
26.11.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Ev. Familienbildung Offenbach und Zion, Kirche
03.12.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Ev. Familienbildung Offenbach und Zion, Kirche

[zur Kursdetail-Seite](#)