

## **G20-711107 Klassisches Ballett mit Gymnastik für Erwachsene Mittelstufe bis Fortgeschrittene**

|             |  |
|-------------|--|
| Beginn      | Mittwoch, 20.08.2025, 18:00 - 19:00 Uhr                              |
| Kursgebühr  | 39,00 €  |
| Dauer       | 6 Termine  |
| Kursleitung | Agnes Tasnady  |
| Kursort     | Seminarraum E04, Eschersheimer Landstr. 567, 60431 Frankfurt am Main |

Um Ballett zu erlernen ist es nie zu spät! Die Bewegungen stärken und straffen den kompletten Körper, verbessern die Haltung und fördern die Koordination. Und: Fühlt sich der Körper wohl, hat dies auch einen positiven Effekt auf den Geist. Neben dem Ballett fließen auch gymnastische Elemente in den Unterricht mit ein. Ballettstangen und Spiegel sind vorhanden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Termine**

| Datum      | Uhrzeit           | Ort   |
|------------|-------------------|---|
| 20.08.2025 | 18:00 - 19:00 Uhr | Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04 |
| 27.08.2025 | 18:00 - 19:00 Uhr | Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04 |
| 03.09.2025 | 18:00 - 19:00 Uhr | Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04 |
| 10.09.2025 | 18:00 - 19:00 Uhr | Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04 |
| 17.09.2025 | 18:00 - 19:00 Uhr | Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04 |
| 24.09.2025 | 18:00 - 19:00 Uhr | Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04 |

[zur Kursdetail-Seite](#)