

## H03-304207 Intuitive Ernährung (P)

Beginn	Samstag, 16.05.2026, 09:30 - 14:30 Uhr
Kursgebühr	kostenfrei
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Silke Schrupp
Kursort	EG 07, Darmstädter Landstr. 81, 60598 Frankfurt

Kinder wissen intuitiv, wann sie hungrig sind, wann satt, wann sie Aufmerksamkeit brauchen, wann Bewegung. Diese Bedürfnisse sind individuell verschieden und entsprechen selten theoretischen Ernährungsplänen nach wissenschaftlichen Gesichtspunkten. Dieses Seminar zeigt, wie gesunde Ernährungsbausteine mit Gelassenheit am Esstisch angeboten werden. Und dass Vertrauen auf die kindliche Körperintelligenz, daraus auszuwählen, berechtigt ist.

Zu diesem Kurs können sich ausschließlich Tageseltern aus Frankfurt am Main anmelden.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.05.2026	09:30 - 14:30 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07

[zur Kursdetail-Seite](#)