

## H03-304211 Intuitive Ernährung (P)

|             |   |
|-------------|---|
| Beginn      | Samstag, 19.09.2026, 09:30 - 14:30 Uhr          |
| Kursgebühr  | kostenfrei                                      |
| Dauer       | 1 Termin  |
| Kursleitung | Silke Schrupp                                   |
| Kursort     | EG 07, Darmstädter Landstr. 81, 60598 Frankfurt |

Kinder wissen intuitiv, wann sie hungrig sind, wann satt, wann sie Aufmerksamkeit brauchen, wann Bewegung. Diese Bedürfnisse sind individuell verschieden und entsprechen selten theoretischen Ernährungsplänen nach wissenschaftlichen Gesichtspunkten. Dieses Seminar zeigt, wie gesunde Ernährungsbausteine mit Gelassenheit am Esstisch angeboten werden. Und dass Vertrauen auf die kindliche Körperintelligenz, daraus auszuwählen, berechtigt ist.

Zu diesem Kurs können sich ausschließlich Tageseltern aus Frankfurt am Main anmelden.

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort  |
|------------|-------------------|--|
| 19.09.2026 | 09:30 - 14:30 Uhr | Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07 |

[zur Kursdetail-Seite](#)