

H10-171008 Rückbildungsgymnastik und Babymassage Für Mütter mit ihren Babys von 6 bis 12 Wochen

Beginn	Mittwoch, 04.11.2026, 10:00 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	132,00 €
Dauer	6 Termine
Kursleitung	Angelika Rohde
Kursort	EG 05, Darmstädter Landstr. 81, 60598 Frankfurt

Babymassage vermittelt dem Baby durch sanfte Berührung ein Bild seines Körpers. Sie hilft gegen Bauchweh, beruhigt und tut wohl. Die taktile Kommunikation zwischen Mutter und Kind verstärkt die Bindung. Nach einer Still- und Teepause folgt die Rückbildungsgymnastik. Die Übungen stärken kontinuierlich Beckenboden-, Bauch-, und Rückenmuskulatur. Die Babys werden währenddessen betreut. Gebraucht werden bequeme Kleidung zum Wechseln, ein Handtuch, Massageöl und frische Windeln für das Baby.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
04.11.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
04.11.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
11.11.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
11.11.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
18.11.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
18.11.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
25.11.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
25.11.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
02.12.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
02.12.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07
09.12.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 05
09.12.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 07

[zur Kursdetail-Seite](#)