

## H10-221022 Abenteuer Bewegung Für Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren

Beginn	Mittwoch, 15.04.2026, 15:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	58,50 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Sabine Lenz
Kursort	EG 01, Darmstädter Landstr. 81, 60598 Frankfurt

Bewegung und freies Spiel sind unverzichtbar für eine gesunde kindliche Entwicklung. Beide sind Ausdruck der "inneren Bewegtheit" des Kindes. Eine vorbereitete, geschützte Umgebung und passendes Material unterstützen seine Entdeckerfreude und ermöglichen ihm Selbstwirksamkeit und Selbstregulierung. Sie fördern seine Kreativität, sein Denken, machen Körper und Geist gleichermaßen lebendig und beweglich. Die Erwachsenen sind dabei achtsame und zurückhaltende Begleiter.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.04.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
22.04.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
29.04.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
06.05.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
13.05.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
10.06.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
17.06.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
24.06.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
01.07.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01

[zur Kursdetail-Seite](#)