

H10-221024 Abenteuer Bewegung Für Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren

Beginn	Mittwoch, 19.08.2026, 15:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	78,00 €
Dauer	12 Termine
Kursleitung	Sabine Lenz
Kursort	EG 01, Darmstädter Landstr. 81, 60598 Frankfurt

Bewegung und freies Spiel sind unverzichtbar für eine gesunde kindliche Entwicklung. Beide sind Ausdruck der "inneren Bewegtheit" des Kindes. Eine vorbereitete, geschützte Umgebung und passendes Material unterstützen seine Entdeckerfreude und ermöglichen ihm Selbstwirksamkeit und Selbstregulierung. Sie fördern seine Kreativität, sein Denken, machen Körper und Geist gleichermaßen lebendig und beweglich. Die Erwachsenen sind dabei achtsame und zurückhaltende Begleiter.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.08.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
26.08.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
02.09.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
09.09.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
16.09.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
23.09.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
21.10.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
28.10.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
04.11.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
11.11.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
25.11.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01
02.12.2026	15:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 01

[zur Kursdetail-Seite](#)