

## H10-301202 Beikost – Von der Milch zur Mahlzeit

Beginn	Samstag, 20.06.2026, 10:00 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	10,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Tanja Gröpler
Kursort	Online, Darmstädter Landstr. 81, 60598 Frankfurt

Dieser Kurs vermittelt fundiertes Wissen zur Beikosteinführung, unterstützt den sicheren Übergang von Milch zu fester Nahrung und beantwortet Fragen wie: Wann ist der richtige Zeitpunkt für den Beikoststart? Welche Lebensmittel eignen sich zu Beginn? Woran erkennt man, dass das Kind bereit ist? Was tun, wenn es die Beikost ablehnt? Außerdem geht es um geeignete Getränke und die Gestaltung ausgewogener Mahlzeiten. Teilnahme mit oder ohne Kind möglich.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.06.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Online

[zur Kursdetail-Seite](#)