

## H10-301503 Emotionale Intelligenz bei Kindern fördern - Online. Wie Eltern kindliche Gefühle gut begleiten

|             |  |
|-------------|--|
| Beginn      | Donnerstag, 19.03.2026, 19:30 - 21:30 Uhr        |
| Kursgebühr  | 10,00 € pro Person                               |
| Dauer       | 1 Termin   |
| Kursleitung | Dr. Barbara Brüning                              |
| Kursort     | Online, Darmstädter Landstr. 81, 60598 Frankfurt |

Alle Gefühle dürfen sein. Alle Gefühle müssen sein. Doch was tun, wenn ein Kind starke Enttäuschung, Wut oder Angst empfindet? Ablenken, verharmlosen oder nachgiebig sein? In emotionalen Situationen haben Eltern die Chance, ihrem Kind besonders nahe zu sein, ihm mitfühlend zuzuhören und bei der Gefühlsregulation zu helfen. Studien zeigen: Emotional intelligente Kinder sind eher in der Lage, sich selbst zu trösten, sich eigenständig aus einem leidvollen Zustand zu befreien und zu produktiven Handlungen zurückzukehren. Wer seine eigenen Emotionen und die Emotionen seiner Mitmenschen versteht, hat es leichter im Leben. Dieser Abend zeigt alltagsnah, wie Eltern emotionales Wachstum gut begleiten.

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort   |
|------------|-------------------|---|
| 19.03.2026 | 19:30 - 21:30 Uhr | Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Online |

[zur Kursdetail-Seite](#)