

H10-302101 Schlafen - ein Grundbedürfnis, auch von Eltern

Beginn	Montag, 27.04.2026, 10:00 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	10,00 € pro Person
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Christiane Menge
Kursort	OG 11, Darmstädter Landstr. 81, 60598 Frankfurt am Main

Wenn aus Paaren Eltern werden, brechen herausfordernde Zeiten an, besonders dann, wenn kaum eine Nacht mehr erholsam ist. Christiane Menge spricht mit Eltern seit vielen Jahren in ihren Kursen und Offenen Treffs über das Thema Babyschlaf. An diesem Vormittag zeigt sie Strategien auf, wie Eltern ihrem Kind zu einem besseren Schlaf verhelfen können.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.04.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11

[zur Kursdetail-Seite](#)