

H10-711120 Klassisches Ballett mit Fitness und Gymnastik für Erwachsene

Beginn	Montag, 19.01.2026, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	104,00 €
Dauer	16 Termine
Kursleitung	Agnes Tasnady
Kursort	OG 11, Darmstädter Landstr. 81, 60598 Frankfurt am Main

Um Ballett zu erlernen ist es nie zu spät! Die Bewegungen stärken und straffen den kompletten Körper, verbessern die Haltung und fördern die Koordination. Und: Fühlt sich der Körper wohl, hat dies auch einen positiven Effekt auf den Geist. Neben dem Ballett und der Gymnastik fließen Elemente aus dem Modern Dance in den Unterricht mit ein. Ballettstangen und Spiegel sind vorhanden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
26.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
02.02.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
09.02.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
16.02.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
23.02.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
02.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
09.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
16.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
23.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
13.04.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
20.04.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
27.04.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
04.05.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
11.05.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
18.05.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11

[zur Kursdetail-Seite](#)