

H10-711121 Klassisches Ballett mit Fitness und Gymnastik für Fortgeschrittene

Beginn	Montag, 07.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	65,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Agnes Tasnady
Kursort	OG 11, Darmstädter Landstr. 81, 60598 Frankfurt am Main

Um Ballett zu erlernen ist es nie zu spät! Die Bewegungen stärken und straffen den kompletten Körper, verbessern die Haltung und fördern die Koordination. Und: Fühlt sich der Körper wohl, hat dies auch einen positiven Effekt auf den Geist. Neben dem Ballett und der Gymnastik fließen Elemente aus dem Modern Dance in den Unterricht mit ein. Ballettstangen und Spiegel sind vorhanden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
14.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
21.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
28.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
19.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
26.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
02.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
09.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
16.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11
23.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Ev. Familienbildung, Darmstädter Landstraße, Raum 11

[zur Kursdetail-Seite](#)