

## H20-221034 Abenteuer Bewegung Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren

Beginn	Mittwoch, 12.08.2026, 16:00 - 17:00 Uhr
Kursgebühr	45,50 €
Dauer	7 Termine
Kursleitung	Barbara Spitzenberg
Kursort	Seminarraum E02, Eschersheimer Landstr. 567, 60431 Frankfurt am Main

Bewegung und freies Spiel sind unverzichtbar für eine gesunde kindliche Entwicklung. Beide sind Ausdruck der "inneren Bewegtheit" des Kindes. Eine vorbereitete, geschützte Umgebung und passendes Material unterstützen seine Entdeckerfreude und ermöglichen ihm Selbstwirksamkeit und Selbstregulierung. Sie fördern seine Kreativität, sein Denken, machen Körper und Geist gleichermaßen lebendig und beweglich. Die Erwachsenen sind dabei achtsame und zurückhaltende Begleiter.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.08.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E02
19.08.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E02
26.08.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E02
02.09.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E02
09.09.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E02
16.09.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E02
23.09.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E02

[zur Kursdetail-Seite](#)