

## H20-301202 Gewaltprävention und Selbstverteidigung Für Eltern mit Kindern von 6 bis 10 Jahren

Beginn	Samstag, 21.11.2026, 09:30 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	49,00 €
Dauer	3 Termine
Kursleitung	Ilona Flick
Kursort	Seminarraum E04, Eschersheimer Landstr. 567, 60431 Frankfurt am Main

Selbstbewusste Kinder können Konflikte gewaltfrei lösen. In diesem Kurs vermitteln zwei erfahrene Trainer die Grundlagen der Gefahrenvermeidung und Selbstverteidigung. Ziel ist, Handlungsfähigkeit in Extremsituationen (Gewalt, Mobbing) zu erlernen und dabei auf die körperliche Unversehrtheit der Konfliktparteien zu achten. Kinder und ihre Eltern lernen in Paar- und Gruppenübungen, wie sie sich bei Angriffen verteidigen können, ohne andere zu verletzen. Denn wer nicht kämpfen muss, gewinnt. Der Preis gilt für ein Elternteil + Kind.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.11.2026	09:30 - 12:00 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04
28.11.2026	09:30 - 12:00 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04
05.12.2026	09:30 - 12:00 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Raum E04

[zur Kursdetail-Seite](#)