

## H20-302101 Starke Gefühle verstehen und gut mit ihnen umgehen

Beginn	Freitag, 24.04.2026, 19:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	10,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Dr. Barbara Brüning
Kursort	E05, Eschersheimer Landstr. 567, 60431 Frankfurt am Main

Manche Kinder reagieren mit sehr starken Gefühlen, wenn etwas nicht so geht, wie sie es sich vorgestellt haben. Und manche Eltern haben große Mühe ihre eigenen Gefühle unter Kontrolle zu halten, wenn ihre Kinder wegen scheinbarer "Kleinigkeiten" ausrasten und sehr lange und laut schreien. - Vor allem, wenn sie dann schon größer sind und es "eigentlich" verstehen könnten. Aber was sind eigentlich Gefühle? Wie können sie so stark werden? Wie geht man am besten damit um - sowohl bei sich selbst als auch bei dem Kind. Und das ohne dabei wesentliche und wichtige Gefühle einfach zu unterdrücken.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.04.2026	19:30 - 21:30 Uhr	Ev. Familienzentrum Am Weißen Stein, Eltern-Kind-Cafè

[zur Kursdetail-Seite](#)