

H31-301001 Starke Eltern - starke Kinder® 1. Termin und letzter Termin in Präsenz, 6 Termine Online. Der Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes

Beginn	Mittwoch, 16.09.2026, 19:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	72,00 € pro Person
Dauer	8 Termine
Kursleitung	N.N.
Kursort	Online, Online, Online

Familie und Erziehung können stressig und belastend sein. Der Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes hilft, den Alltag gelassener und souveräner zu meistern. Im Austausch mit anderen Müttern und Vätern lernen Eltern, Konflikte zu lösen, Grenzen zu setzen und sich selbst Freiräume zu schaffen. In vielen praktischen Übungen werden Verhaltensmodelle für ein entspanntes Miteinander in heiklen Situationen entwickelt. Das Ganze mit Spaß und Offenheit für persönliche Fragen. Der erste und letzte Termin finden in der Bolongarostraße 186 statt, alle anderen Termine online per Zoom

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.09.2026	19:30 - 21:30 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Dalberghaus
23.09.2026	19:30 - 21:30 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Online
30.09.2026	19:30 - 21:30 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Online
21.10.2026	19:30 - 21:30 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Online
28.10.2026	19:30 - 21:30 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Online
04.11.2026	19:30 - 21:30 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Online
11.11.2026	19:30 - 21:30 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Online
18.11.2026	19:30 - 21:30 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Dalberghaus

[zur Kursdetail-Seite](#)