

## H31-301502 Kleine & große Ängste bei Kindern Online Wie kannst du als Elternteil dein Kind unterstützen?

Beginn	Mittwoch, 18.02.2026, 19:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	10,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Iris Meyer
Kursort	Online, Online, Online

Ängste im Kindesalter zeigen sich in vielfältigen Situationen. Kinder können nicht alleine ein- bzw. durchschlafen, sie haben Angst vor dem Kindergarten, der Schule, vor Trennungssituationen und fremden Wesen. Manchmal werden diese Ängste begleitet von Bauchschmerzen, Kopfschmerzen und Übelkeit und können sowohl Kinder, als auch Eltern verunsichern. Der Elternabend möchte Wege aufzeigen, wie Eltern ihren Kindern helfen können, mit Ängsten umzugehen, sie vielleicht sogar zu überwinden und mutiger und sicherer zu werden.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.02.2026	19:30 - 21:30 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Online

[zur Kursdetail-Seite](#)