

H31-752101 Wechseljahre – ein Thema auch für junge Frauen

Beginn Donnerstag, 27.08.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Kursgebühr kostenfrei

Dauer 1 Termin

Kursleitung Dr. med. Julia Fries

Kursort BOL, Bolongarostr. 186, 65929 Frankfurt

Hitzewallungen, Gewichtszunahme, Stimmungsschwankungen – viele Frauen sehen den Wechseljahren mit Sorge entgegen. Doch das Bild der Perimenopause ist veraltet.

Niemand muss diese Lebensphase einfach hinnehmen. Beim Infoabend mit Ärztin Dr. Julia Fries erfährst du, welche Anzeichen für Wechseljahre sprechen können, was wirklich hinter den Veränderungen steckt und was du aktiv für dein Wohlbefinden tun kannst.

Denn richtig verstanden, kann die Zeit der Wechseljahre auch eine Phase der Stärke, Selbstfürsorge und neuen Energie sein – und den Weg in eine gesunde, erfüllte zweite Lebenshälfte eröffnen.

Dozentin: Dr. med. Julia Fries

kostenfrei

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.08.2026	18:00 - 20:00 Uhr	Evangelisches Familienzentrum Höchst, Dalberghaus

[zur Kursdetail-Seite](#)