

## H60-1V1103 Geburtsvorbereitung Refresherkurs 3 Für Frauen in erneuter Schwangerschaft

Beginn	Samstag, 15.08.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	wird mit der KK abgerechnet
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Gabriele Glaser
Kursort	Raum 1, Arthur-Zitscher-Str.11, 63065 Offenbach

Anmeldung direkt bei der Hebamme: 0179 707 21 98 oder gabyglaser@gmx.de

Auch beim zweiten oder dritten Kind gibt es Fragen. Wird es wieder genauso sein? Welche Änderungen sind sinnvoll? Wie lässt sich das Kommende gut bewältigen? In diesem Kurs wird kompakt alles Wichtige für die Geburt wiederholt und Atmung, Entspannungstechniken und Beckenbodentraining trainiert. Das ist eine gute Vorbereitung für die nächste Entbindung. Und auch Tipps für den Start in die wachsende Familie kommen nicht zu kurz. Nur für Frauen.

Nur für Frauen. Die Kursgebühr wird direkt mit der Krankenkasse abgerechnet.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.08.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Ev. Familienbildung Offenbach und Zion, Raum 1

[zur Kursdetail-Seite](#)