



3 in 1 Übung

Mit der heutigen Idee können wir drei Übungen kombinieren:

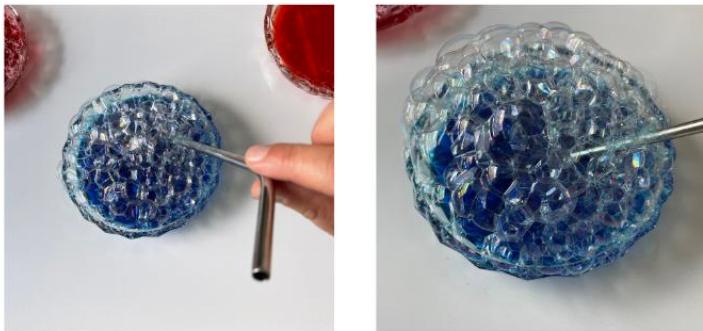
1. Experimentieren: Was passiert, wenn ich Wasser mit Farbe mische und dann noch Seife hinzufüge?
2. Die Strohhalmübung fördert die Mundmotorik, trainiert die Lungen bzw. die Atemmuskulatur und die Gesichtsmuskeln.
3. Legt ihr nun ein Blatt über die entstandenen Blasen erhaltet ihr tolle Kunstwerke.

Und so geht's:

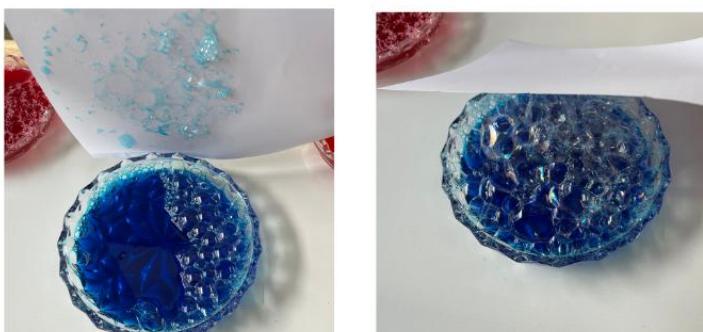
Ihr füllt Seife/Spüli, Wasser und Lebensmittelfarbe in ein flaches Gefäß und vermischt alles miteinander.



Nun mit einem Strohhalm Blasen pusten.



Anschließend legt ihr ein Blatt auf die entstandenen Blasen und so erhaltet ihr tolle individuelle Kunstwerke.



Diese Technik eignet sich auch wunderbar zur Herstellung von Grußkarten.

